



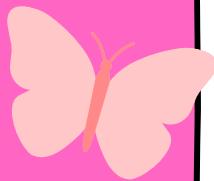
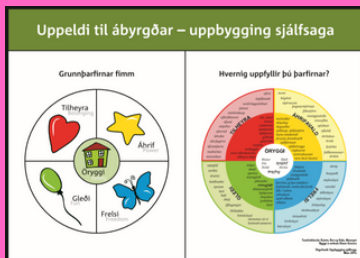
UPPBYGGING

október 2024

ÞARFIRNAR

Til að dýpka skilning nemenda á þörfunum sínum og hvernig þeir upplifa þær verðum við að kenna þeim að skoða þarfirnar sínar á jákvæðan og neikvæðan hátt.

Mjög gott er að nýta veggspjaldið þar sem þörfunum er líst á jákvæðan og neikvæðan hátt.



VERKFÆRAKISTAN

Við hvetjum ykkur til að skoða bls. 19 og 20 í Verkfærakistunni (bókin er til á bókasafninu) þar er vel farið í það hvernig við getum sinnt þörfunum okkar og kynnst nemendum okkar betur.

Verkfærakistan

VERKEFNI – HUGMYNDIR

- FYLLA FÖTU, TENGJA ÞAÐ VIÐ ÞARFIRNAR
- VELJA TVÖ JÁKVÆÐ OG TVÖ NEIKVÆÐ ATRÍÐI ÚR ÞARFAHRINGNUM. HVERNIG GETUM VIÐ LAGAÐ NEIKVÆÐU ATRÍÐIN?
- BEKKJARFUNDIR

ÞARFIRNAR

Samkvæmt Uppbyggingarstefnunni höfum við fimm grunnþarfir en öll okkar hegðun miðar að því að uppfylla þær. Þessar fimm þarfir eru 1) öryggi, 2) umhyggja, 3) áhrif, 4) frelsi og 5) gleði.

ÁHUGAVERÐIR TENGLAR

Heimasíða Uppeldi til ábyrgðar – uppbygging.is

Facebook síða Uppeldi til ábyrgðar – [Uppbygging sjálfsaga](https://www.facebook.com/uppbygging.sjalfsaga) – [uppeldi til ábyrgðar](https://www.facebook.com/uppeldi.til.abyggar)

Instagram – [uppbygging_sjalfsaga](https://www.instagram.com/uppbygging_sjalfsaga)